

МЕНЮ
на 10.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 150			219,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	847,44
Комплекс "Гимназический"			
Ассорти из свежих овощей 100			
Картофельное пюре 180			162,23
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша)100			103,90
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		145,00	484,39
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Бефстроганов 50/50			260,00
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	799,80
Начальная школа - Завтрак			
Ассорти из свежих овощей 60			
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рыба тушёная с овощами (форель) 90			138,31
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			503,61
Начальная школа - Обед			
Жаркое п/ф с мясом (говядина) лопатка 240			261,60
Компот из сухофруктов 200			110,00
Огурец свежий 60			8,40
Суп картофельный (п/ф) с горохом,говядиной(лопатка) 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			609,54
Свободный выбор			
Супы			
Суп картофельный с горохом,карбонадом 250/25		27,00	
Напитки			
Отвар из сухофруктов 200		8,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка "Ромашка"(повидло) 75		21,00	
Булочка с шоколадом 50		41,00	
Пицца с томатами(колбаса п/к) 100		36,00	230,40
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Макароньы отварные 150		16,00	197,67
Рагу овощное (кукур)150		25,00	174,80
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		30,00	286,70
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат "Здоровье" 100		13,00	
Вторые блюда			

Котлеты,биточки,шницели из свинины 90		70,00	315,75
Курица запеченная с сыром (окорочка) 95		109,00	243,58
Минтай зап. с сыром и сметаной 100		72,00	154,40
Поджарка из свинины 90		104,00	390,95
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
_____ / _____

МЕНЮ
на 10.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Пицца с томатами (карбонад) 75			159,44
Итого:		40,00	335,24
Льготный комплекс 2			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	481,80
Льготный комплекс 3			
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из изюма 200			86,70
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	796,77
Льготный комплекс 4			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	481,80
Льготный комплекс 5			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из изюма 200			86,70
Компот из сухофруктов 200			110,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	997,77
Льготный комплекс 6			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	481,80

Зав. производством

Отв. за питание

/