

**МЕНЮ**  
на 10.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Свекольник 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>460,44</b>
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Картофель запечённый с зеленью 180			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша)100			103,90
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>426,27</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 6"</b>			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105			269,22
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>617,42</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша) 90			93,51
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>373,75</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Горошек консервированный,60			24,60
Жаркое п/ф с мясом (говядина) лопатка 240			261,60
Свекольник (п/ф) с мясом (лопатка),сметаной,200/10/10			128,68
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>			<b>629,27</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 10.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Колбаса, запеченная в тесте 100			267,55
Компот из кураги 200			96,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>363,55</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>415,36</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Свекольник 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>695,06</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>415,36</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Картофель отварной 100			90,43
Компот из кураги 200			96,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Свекольник 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>857,26</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>415,36</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_