

МЕНЮ
на 10.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Свекольник 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	460,44
Комплекс"Гимназический"			
Картофель запечённый с зеленью 180			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша)100			103,90
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		145,00	426,27
Комплекс"Старшекласник 6"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105			269,22
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	617,42
Начальная школа - Завтрак			
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша) 90			93,51
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			373,75
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный,60			24,60
Жаркое п/ф с мясом (говядина) лопатка 240			261,60
Свекольник (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной,200/10/10			128,68
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:			629,27

Зав. производством
Отв. за питание

/

МЕНЮ
на 10.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Колбаса, запеченная в тесте 100			267,55
Компот из кураги 200			96,00
Итого:		40,00	363,55
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	415,36
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Свекольник 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	695,06
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	415,36
Льготный комплекс 5			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Картофель отварной 100			90,43
Компот из кураги 200			96,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Свекольник 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	857,26
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	415,36

Зав. производством

Отв. за питание

/_____
/_____