

МЕНЮ
на 11.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 150			197,84
Уха с рыбой (минтай)200			97,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		119,00	518,07
Комплекс"Гимназический"			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35			90,82
Груша 100			38,00
Какао с молоком 200			130,69
Омлет натуральный 200			293,60
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		145,00	589,37
Комплекс"Старшекласник 6"			
Котлета "Лукоморье", 100			
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	390,08
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35			90,82
Груша 180			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Какао с молоком 200			130,69
Омлет натуральный 150			220,20
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			477,97
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90			278,75
Помидоры свежие 60			14,40
Сок фруктовый 200			76,00
Уха (п/ф) с рыбой (форель)200			97,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			803,90
Свободный выбор			
Супы			
Сметана 10		4,00	
Щи из свежей капусты (помидор) 250		9,00	
Напитки			
Напиток витаминизированный 200		18,00	72,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200		51,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка домашняя 100		35,00	184,60
Пицца с томатами (карбонад) 100		39,00	212,58
Сосиска запеченная в тесте 100		40,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Макаронны отварные 150		16,00	197,67
Спагетти отварные 150		17,00	197,84
Молочные блюда			
Омлет с маслом 105		45,00	
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		63,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Салаты			

Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад " Чудесный " 100		9,00	126,90
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		120,00	192,73
Гуляш из говядины 50/50		100,00	210,45
Гуляш по-венгерски(свинина) 90		74,00	198,05
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Оладьи из печени гов. с маслом 60/5		57,00	180,62
Птица отварная (окорочка) 100		113,00	317,40
Свинина зап. с помидором 90		88,00	359,74
Форель запеченная 60		176,00	
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 11.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Хачапури "Имеритинские" 75			209,80
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		40,00	264,28
Льготный комплекс 2			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	354,44
Льготный комплекс 3			
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Напиток из шиповника 200			136,60
Спагетти отварные 100			131,61
Уха с рыбой (минтай)200			97,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	814,44
Льготный комплекс 4			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	354,44
Льготный комплекс 5			
Какао с молоком 200			130,69
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Омлет с маслом 105			
Уха с рыбой (минтай)200			97,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	652,23
Льготный комплекс 6			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	354,44

Зав. производством

Отв. за питание

_____/