

**МЕНЮ**  
на 11.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 150			197,84
Уха с рыбой (минтай)200			97,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>518,07</b>
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35			90,82
Груша 100			38,00
Какао с молоком 200			130,69
Омлет натуральный 200			293,60
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>589,37</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 6"</b>			
Котлета "Лукоморье", 100			
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>390,08</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35			90,82
Груша 180			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Какао с молоком 200			130,69
Омлет натуральный 150			220,20
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>477,97</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90			278,75
Помидоры свежие 60			14,40
Сок фруктовый 200			76,00
Уха (п/ф) с рыбой (форель)200			97,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>803,90</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Сметана 10		4,00	
Щи из свежей капусты (помидор) 250		9,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток витаминизированный 200		18,00	72,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200		51,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка домашняя 100		35,00	184,60
Пицца с томатами (карбонад) 100		39,00	212,58
Сосиска запеченная в тесте 100		40,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Макаронны отварные 150		16,00	197,67
Спагетти отварные 150		17,00	197,84
<b>Молочные блюда</b>			
Омлет с маслом 105		45,00	
<b>Кондитерские изделия</b>			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		63,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
<b>Салаты</b>			

Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад " Чудесный " 100		9,00	126,90
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		120,00	192,73
Гуляш из говядины 50/50		100,00	210,45
Гуляш по-венгерски(свинина) 90		74,00	198,05
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Оладьи из печени гов. с маслом 60/5		57,00	180,62
Птица отварная (окорочка ) 100		113,00	317,40
Свинина зап. с помидором 90		88,00	359,74
Форель запеченная 60		176,00	
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 11.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Хачапури "Имеритинские" 75			209,80
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>264,28</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>354,44</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Напиток из шиповника 200			136,60
Спагетти отварные 100			131,61
Уха с рыбой (минтай)200			97,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>814,44</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>354,44</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Какао с молоком 200			130,69
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Омлет с маслом 105			
Уха с рыбой (минтай)200			97,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>652,23</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>354,44</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_