

МЕНЮ
на 11.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Картофельное пюре 150			135,04
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		119,00	535,27
Комплекс"Гимназический"			
Батон 20			50,44
Каша гречневая рассыпчатая 180			303,07
Кисель витаминизированный 200			81,60
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 100			225,77
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:		145,00	767,64
Комплекс"Старшекласник 6"			
Картофельное пюре 200			180,20
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100			374,60
Сок фруктовый 200			76,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	702,80
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Кисель витаминизированный 200			81,60
Коктейль молочный 200			142,00
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90			203,20
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 130			
Итого:			766,59
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный,60			24,60
Запеканка из печени гов.со сливочным соусом 90			119,43
Кисель витаминизированный 200			81,60
Коктейль молочный 200			142,00
Макароны отварные 150			197,67
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 40			72,52
Щи вегетарианские (п/ф) со сметаной 200			84,80
Итого:			830,62
Свободный выбор			
Супы			
Суп картофельный с сардиной (консерв) 275		23,00	
Напитки			
Кисель витаминизированный 200		20,00	81,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка "Ромашка"(повидло) 75		21,00	
Булочка сырная 75		31,00	189,30
Пицца с томатами(сосиски) 100		37,00	208,51
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
Кондитерские изделия			

Батончик " Джумка"		39,00	
Батончик зерновой 1/30		33,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		47,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		18,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		31,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		22,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		17,00	
Маршмеллоу в ассортименте		36,00	
Пирожное бисквитное" Нippo BO" 1/32		25,00	
Салаты			
Салат из свёклы с яблоком 100		15,00	147,17
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50		108,00	260,00
Бифштекс Трио"(гов свин.птица) 60		77,00	189,30
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		47,00	210,50
Минтай запечённый 90		65,00	151,30
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120		129,00	300,40
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

_____/_____
_____/_____

МЕНЮ
на 11.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
"Песочник" с ванилином 50			248,57
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		40,00	324,57
Льготный комплекс 2			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	194,89
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная рисовая 200			197,13
Отвар из шиповника 200			101,20
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		110,00	739,61
Льготный комплекс 4			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	194,89
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Макароны отварные 100			141,00
Печень гов.по-строгановски 90			179,49
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		150,00	974,84
Льготный комплекс 6			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	194,89

Зав. производством

Отв. за питание

/