

МЕНЮ
на 11.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	734,23
Комплекс"Гимназический"			
Каша молочная пшённая жидкая 250			354,50
Масло сливочное 10			66,10
Сыр 30			109,20
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		145,00	656,28
Комплекс"Старшекласник 6"			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Компот из вишни 200			67,72
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	655,26
Начальная школа - Завтрак			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 40			96,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			422,84
Начальная школа - Обед			
Булгур отварной 150			172,80
Груша 100			38,00
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			828,91
Свободный выбор			
Супы			
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями 250		6,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200		24,00	175,80
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		42,00	
Булочка с шоколадом 50		46,00	
Хачапури "Имеритинские" 100		43,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Булгур отварной 150		32,00	172,80
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 200		30,00	225,86
Салаты			
Маринад морковный с томатом 100		10,00	
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		118,00	192,73
Гуляш из говядины 50/50		99,00	210,45
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		47,00	210,50

Курица запечённая(окорочка) 100		116,00	302,92
Соуса			
Соус томатный 50		9,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/ _____
/ _____

МЕНЮ
на 11.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Булочка сырная 50			126,23
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		40,00	183,16
Льготный комплекс 2			
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	330,79
Льготный комплекс 3			
Каша молочная манная 200			215,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	902,88
Льготный комплекс 4			
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	330,79
Льготный комплекс 5			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот "Солнечный" 200			86,00
Рис отварной 100			146,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	917,48
Льготный комплекс 6			
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	330,79

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____