

МЕНЮ
на 12.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Свекольник 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	460,44
Комплекс"Гимназический"			
Картофель запечённый с зеленью 180			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша)100			103,90
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		145,00	426,27
Комплекс"Старшекласник 6"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105			269,22
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	617,42
Начальная школа - Завтрак			
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша) 90			93,51
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			373,75
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный,60			24,60
Жаркое п/ф с мясом (говядина) лопатка 240			261,60
Свекольник (п/ф) с мясом (лопатка),сметаной,200/10/10			128,68
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:			629,27
Свободный выбор			
Супы			
Свекольник 250		9,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Напиток из вишни 200		19,00	95,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		42,00	
Булочка с шоколадом 50		46,00	
Пирожок с печенью гов. и луком 60		29,00	
Пицца с томатами (карбонад) 100		40,00	212,58
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		27,00	162,23
Рис припущенный 150		25,00	198,10
Фасоль стручковая отварная с маслом 100		49,00	98,00
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		40,00	286,70
Салаты			
Икра кабачковая 60		20,00	57,12
Маринад свекольный 100		9,00	

Яйцо вареное		18,00	56,56
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		118,00	192,73
Горбуша зап. с сыром сметаной 90		109,00	193,30
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		47,00	210,50
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120		129,00	300,40
Соуса			
Соус томатный 50		9,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
_____ / _____

МЕНЮ
на 12.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Колбаса, запеченная в тесте 100			267,55
Компот из кураги 200			96,00
Итого:		40,00	363,55
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	415,36
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Свекольник 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	695,06
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	415,36
Льготный комплекс 5			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Картофель отварной 100			90,43
Компот из кураги 200			96,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Свекольник 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	857,26
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			181,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	415,36

Зав. производством

Отв. за питание

/_____
/_____