

МЕНЮ
на 12.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Борщ с картофелем 200			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 150			219,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	726,16
Комплекс "Гимназический"			
Биточек мясной "Пионерский" 100			235,30
Маринад " Чудесный " 100			126,90
Рис отварной 180			262,80
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		145,00	785,26
Комплекс "Старшекласник 6"			
Бефстроганов 50/50			260,00
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	799,80
Начальная школа - Завтрак			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90/30 с соусом томатным			235,62
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Рис отварной 150			219,00
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			701,25
Начальная школа - Обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Горбуша запеч с сыром 90			120,87
Груша 150			54,90
Картофельное пюре 150			135,04
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 50			90,65
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			662,43

Зав. производством
Отв. за питание

МЕНЮ
на 12.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Пицца с томатами (карбонад) 75			159,44
Итого:		40,00	335,24
Льготный комплекс 2			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	481,80
Льготный комплекс 3			
Борщ с картофелем 200			
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из изюма 200			86,70
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	675,49
Льготный комплекс 4			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	481,80
Льготный комплекс 5			
Борщ с картофелем 200			
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Морс из сиропа (облепиха) 200			53,70
Рис отварной 100			146,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	638,84
Льготный комплекс 6			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	481,80

Зав. производством

Отв. за питание

_____ /
_____ /