

**МЕНЮ**  
на 13.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Картофельное пюре 150			135,04
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>535,27</b>
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Батон 20			50,44
Каша гречневая рассыпчатая 180			303,07
Кисель витаминизированный 200			81,60
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 100			225,77
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>767,64</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 6"</b>			
Картофельное пюре 200			180,20
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100			374,60
Сок фруктовый 200			76,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>702,80</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20			50,44
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Кисель витаминизированный 200			81,60
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90			203,20
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 110			
<b>Итого:</b>			<b>624,59</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Горошек консервированный,60			24,60
Запеканка из печени гов.со сливочным соусом 90			119,43
Кисель витаминизированный 200			81,60
Макароны отварные 150			197,67
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 40			72,52
Щи вегетарианские (п/ф) со сметаной 200			84,80
<b>Итого:</b>			<b>688,62</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250		9,00	
<b>Напитки</b>			
Кисель витаминизированный 200		20,00	81,60
Компот из черной смородины и яблок 200		23,00	175,80
Сок фруктовый 200		39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		51,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Пицца с томатами (карбонад) 100		39,00	212,58
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик зерновой 1/30		45,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		63,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Маршмеллоу в ассортименте, 1/40		49,00	

<b>Салаты</b>			
Винегрет "Светофор" 100		13,00	
Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад " Чудесный " 100		9,00	126,90
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
<b>Вторые блюда</b>			
Бифштекс Трио"(гов свин.птица) 60		76,00	189,30
Говядина отварная 60		120,00	192,73
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Минтай "Аппетитный" 150		65,00	230,50
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120		129,00	300,40
Форель в томате с овощами 50/50		152,00	
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 13.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
"Песочник" с ванилином 50			248,57
Сок фруктовый 200			76,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>324,57</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>194,89</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная рисовая 200			197,13
Отвар из шиповника 200			101,20
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>739,61</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>194,89</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Макароны отварные 100			141,00
Печень гов.по-строгановски 90			179,49
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>974,84</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>194,89</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/