

МЕНЮ
на 13.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 150			197,84
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		119,00	505,47
Комплекс"Гимназический"			
Груша 150			54,90
Какао с молоком 200			130,69
Масло сливочное 20			
Омлет натуральный 200			293,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		145,00	551,19
Комплекс"Старшекласник 6"			
Котлета "Лукоморье", 100			
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	390,08
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30			75,66
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Какао с молоком 200			130,69
Масло сливочное 15			99,15
Омлет натуральный 150			220,20
Яблоко 150			70,50
Итого:			656,20
Начальная школа - Обед			
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Кисель витаминизированный 200			81,60
Макаронны отварные 150			197,67
Печень гов.по-строгановски 90			179,49
Хлеб пшеничный 40			96,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Щи вегетарианские (п/ф) со сметаной 200			84,80
Яблоко 150			70,50
Итого:			824,45

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____

МЕНЮ
на 13.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Хачапури "Имеритинские" 75			209,80
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		40,00	264,28
Льготный комплекс 2			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	354,44
Льготный комплекс 3			
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Напиток из шиповника 200			136,60
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		110,00	801,84
Льготный комплекс 4			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	354,44
Льготный комплекс 5			
Какао с молоком 200			130,69
Макароны отварные 100			141,00
Напиток из шиповника 200			136,60
Омлет с маслом 105			
Печень гов.по-деревенски 60			119,12
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		150,00	660,21
Льготный комплекс 6			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	354,44

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____