

МЕНЮ
на 13.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Картофельное пюре 150			135,04
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		119,00	571,75
Комплекс "Гимназический"			
Каша гречневая вязкая 180			161,10
Кисель витаминизированный 200			81,60
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка) 100			309,91
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:		145,00	707,37
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Биточек из птицы Нежный 100			259,77
Картофельное пюре 200			180,20
Сок фруктовый 200			76,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	587,97
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Груша 150			54,90
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90			278,75
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			630,67
Начальная школа - Обед			
Биточек из птицы Золотистый 90			247,20
Икра кабачковая 60			57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			872,95

Зав. производством
Отв. за питание

МЕНЮ
на 13.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
"Песочник" с ванилином 50			248,57
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		40,00	324,57
Льготный комплекс 2			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофельное пюре 100			89,96
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	213,96
Льготный комплекс 3			
Картофель отварной 100			90,43
Каша молочная рисовая 200			197,13
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30			164,04
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	785,36
Льготный комплекс 4			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофельное пюре 100			89,96
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	213,96
Льготный комплекс 5			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Чахохбили из окорочков с томатом 50/50			215,22
Итого:		150,00	770,11
Льготный комплекс 6			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофельное пюре 100			89,96
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	213,96

Зав. производством

Отв. за питание

/