

МЕНЮ
на 14.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	585,09
Комплекс"Гимназический"			
Каша молочная пшённая жидкая 250			354,50
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 100			38,00
Итого:		145,00	619,87
Комплекс"Старшекласник 6"			
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Компот из черной смородины 200			81,00
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	721,05
Начальная школа - Завтрак			
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 130			
Итого:			513,23
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный,60			24,60
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп картофельный с фасолью,говядиной(лопатка),200/10			
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 130			
Итого:			739,95
Свободный выбор			
Супы			
Щи вегетарианские со сметаной 250		12,00	106,00
Напитки			
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Компот из черной смородины 200		26,00	81,00
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Ватрушка с повидлом 75		14,00	237,60
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 250		27,00	354,50
Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100		32,00	
Вторые блюда			
Котлета из филе птицы панир, запеч. 90		87,00	215,85

Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60		60,00	195,06
Минтай "Аппетитный" 150		65,00	230,50
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
_____ / _____

МЕНЮ
на 14.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Булочка "Выборгская" с повидлом 50			149,97
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		40,00	204,45
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	478,96
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	817,32
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	478,96
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	861,12
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	478,96

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____