

**МЕНЮ**  
на 14.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Борщ с картофелем 200			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 150			219,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>726,16</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Биточек мясной "Пионерский" 100			235,30
Маринад " Чудесный " 100			126,90
Рис отварной 180			262,80
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>785,26</b>
<b>Комплекс "Старшекласник 6"</b>			
Бефстроганов 50/50			260,00
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>799,80</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90/30 с соусом томатным			235,62
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Рис отварной 150			219,00
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>701,25</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной 200/10/10			134,49
Горбуша запеч с сыром 90			120,87
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 50			90,65
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>			<b>678,03</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 14.11.2024 г.

<b>Комплекс/Группа блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Калорийность</b>
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Пицца с томатами (карбонад) 75			159,44
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>335,24</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>481,80</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Борщ с картофелем 200			
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из изюма 200			86,70
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>675,49</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>481,80</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Борщ с картофелем 200			
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Морс из сиропа (облепиха) 200			53,70
Рис отварной 100			146,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>638,84</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>481,80</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/