

**МЕНЮ**  
на 15.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Картофельное пюре 150			135,04
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>566,80</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 180			253,80
Сыр 20			6,20
Филе птицы в кисло-сладком соусе 100			247,04
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>725,30</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 6"</b>			
Котлета Школьная (свин., говядина) 100			249,90
Напиток из шиповника 200			136,60
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>722,10</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			197,67
Сыр 15			46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90			222,32
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 130			
<b>Итого:</b>			<b>672,75</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Биточек из птицы Нежный 90			233,80
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Картофель запеченный 150 п/ф			167,07
Маринад "Чудесный" 60			74,37
Суп картофельный (п/ф) с горохом, говядиной (лопатка) 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 130			
<b>Итого:</b>			<b>873,39</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Сметана 10		4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250		9,00	
<b>Напитки</b>			
Отвар из шиповника 200		8,00	101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
<b>Выпечка</b>			
Булочка с шоколадом 50		41,00	
Булочка сырная 75		31,00	189,30
Пицца с томатами (колбаса вар) 100		38,00	208,51
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Булгур отварной 150		26,00	172,80
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Макароны отварные 150		16,00	197,67
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная рисовая 250		30,00	286,70
<b>Салаты</b>			
Ассорти из свежих овощей 100		32,00	

Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад " Чудесный " 100		9,00	126,90
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		118,00	192,73
Гуляш из свинины "Три поросенка" 75/75		110,00	338,75
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		47,00	210,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	302,92
Минтай запечённый с морковью 60/50		70,00	163,30
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 15.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Напиток апельсиновый 200			67,42
Сосиска запеченная в тесте 100			267,55
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>334,97</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>442,09</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная манная 200			215,30
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Напиток апельсиновый 200			67,42
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Спагетти отварные 100			131,61
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>845,11</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>442,09</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с шиповником (30) 200			78,60
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>973,88</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>442,09</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/