

МЕНЮ
на 15.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Картофельное пюре 150			135,04
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	566,80
Комплекс "Гимназический"			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 180			253,80
Сыр 20			6,20
Филе птицы в кисло-сладком соусе 100			247,04
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		145,00	725,30
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Котлета Школьная (свин., говядина) 100			249,90
Напиток из шиповника 200			136,60
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	722,10
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			197,67
Сыр 15			46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90			222,32
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 130			
Итого:			672,75
Начальная школа - Обед			
Биточек из птицы Нежный 90			233,80
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Картофель запеченный 150 п/ф			167,07
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Суп картофельный (п/ф) с горохом, говядиной (лопатка) 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 130			
Итого:			873,39
Свободный выбор			
Супы			
Сметана 10		4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250		9,00	
Напитки			
Отвар из шиповника 200		8,00	101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Выпечка			
Булочка с шоколадом 50		41,00	
Булочка сырная 75		31,00	189,30
Пицца с томатами(колбаса вар) 100		38,00	208,51
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Булгур отварной 150		26,00	172,80
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		30,00	286,70
Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100		32,00	

Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад " Чудесный " 100		9,00	126,90
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		118,00	192,73
Гуляш из свинины "Три поросенка" 75/75		110,00	338,75
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		47,00	210,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	302,92
Минтай запечённый с морковью 60/50		70,00	163,30
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 15.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Напиток апельсиновый 200			67,42
Сосиска запеченная в тесте 100			267,55
Итого:		40,00	334,97
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	442,09
Льготный комплекс 3			
Каша молочная манная 200			215,30
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Напиток апельсиновый 200			67,42
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Спагетти отварные 100			131,61
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	845,11
Льготный комплекс 4			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	442,09
Льготный комплекс 5			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Итого:		150,00	973,88
Льготный комплекс 6			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	442,09

Зав. производством

Отв. за питание

/