

**МЕНЮ**  
на 16.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>585,09</b>
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 250			354,50
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 100			38,00
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>619,87</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 6"</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Компот из черной смородины 200			81,00
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>721,05</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Коктейль молочный 200			142,00
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 110			
<b>Итого:</b>			<b>595,23</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Горошек консервированный,60			24,60
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп картофельный с фасолью,говядиной(лопатка),200/10			
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>679,95</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с рисом 250		6,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из черной смородины 200		26,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		51,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка творожная 100		35,00	
Ватрушка с повидлом 75		14,00	237,60
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 250		27,00	354,50
<b>Салаты</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100		7,00	
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55

<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		120,00	192,73
Голубцы с мясом и рисом с томатным соусом 160		65,00	190,08
Гуляш из филе кур 50/50		70,00	254,30
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100		119,00	374,60
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/

/

**МЕНЮ**  
на 16.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Булочка "Выборгская" с повидлом 50			149,97
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>204,45</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>478,96</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>817,32</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>478,96</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>861,12</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>478,96</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ /