

МЕНЮ
на 16.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Жаркое по домашнему из говяд 90/160			457,08
Отвар из шиповника 200			101,20
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	694,18
Комплекс"Гимназический"			
Батон 20			50,44
Горячий шоколад,200			100,80
Запеканка из творога со сгущ молоком 200			490,09
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:		145,00	748,09
Комплекс"Старшекласник 6"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из вишни 200			67,72
Мясо тушеное (говядина) 100			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	319,92
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Горячий шоколад,200			100,80
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150			
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 130			
Итого:			187,50
Начальная школа - Обед			
Гуляш по-венгерски(говядина) 90 лопатка			198,05
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 150			219,00
Суп картофельный (п/ф) с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 130			
Итого:			714,41
Свободный выбор			
Супы			
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250		9,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Компот из вишни 200		23,00	67,72
Отвар из шиповника 200		8,00	101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка дорожная 100		38,00	381,80
Булочка с шоколадом 50		41,00	
Колбаса, запеченная в тесте 100		42,00	267,55
Пицца с томатами (карбонад) 100		39,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Запеканка "Творожная сказка" 75		60,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад " Чудесный " 100		9,00	126,90
Салат из свёклы с сыром чесноком 100		20,00	

Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		118,00	192,73
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100		97,00	239,80
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60		60,00	195,06
Печень гов.запеченная с луком 90/15		97,00	254,13
Соуса			
Молоко сгущенное 30		14,00	
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 16.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Компот из вишни 200			67,72
Пирожное "Капелька" с помадкой, кокос 50			
Итого:		40,00	67,72
Льготный комплекс 2			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	545,55
Льготный комплекс 3			
Горячий шоколад,200			100,80
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная ячневая вязкая 200			230,82
Компот из кураги 200			96,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	766,28
Льготный комплекс 4			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	545,55
Льготный комплекс 5			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	650,48
Льготный комплекс 6			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	545,55

Зав. производством
Отв. за питание

