

**МЕНЮ**  
на 16.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>585,09</b>
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Каша манная мол. ягод.соус.(клубника) и м/с 250/25/8			460,60
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>680,08</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 6"</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Компот из черной смородины 200			81,00
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>721,05</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Каша манная мол. ягод.соус. (клубника)и м/с 200/20/5			366,18
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 45			108,00
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Яблоко 130			
<b>Итого:</b>			<b>599,28</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с курицей (рис пропаренный) 250			485,40
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>679,66</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/

**МЕНЮ**  
на 16.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Булочка "Выборгская" с повидлом 50			149,97
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>204,45</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>339,48</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная манная 200			215,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>806,76</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>339,48</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша молочная манная 200			215,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>828,08</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>339,48</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_