

МЕНЮ
на 17.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Картофельное пюре 150			135,04
Котлеты, биточки "Особые" (говяд.,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	566,80
Комплекс "Гимназический"			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 180			253,80
Сыр 20			6,20
Филе птицы в кисло-сладком соусе 100			247,04
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		145,00	725,30
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100			249,90
Напиток из шиповника 200			136,60
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	722,10
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			197,67
Сыр 15			46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90			222,32
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			672,75
Начальная школа - Обед			
Картофель запечённый 150 п/ф			167,07
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			222,75
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Суп картофельный (п/ф) с горохом,говядиной(лопатка) 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			802,34
Свободный выбор			
Супы			
Птица отварная 10		19,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250		9,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Отвар из шиповника 200		8,00	101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200		51,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка домашняя 100		35,00	184,60
Ватрушка с творогом 75		27,00	
Сосиска запеченная в тесте 100		40,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Булгур отварной 150		26,00	172,80
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Салаты			
Маринад " Чудесный " 100		9,00	126,90
Салат из белокочанной капусты с морковью 100		7,00	
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		120,00	192,73

Котлеты, биточки "Обычные" (говяд, свин.) 60		59,00	195,06
Поджарка из говядины 65		101,00	202,26
Филе куриное с овощами "Огонёк" 100		101,00	301,80
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 17.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Напиток апельсиновый 200			67,42
Сосиска запеченная в тесте 100			267,55
Итого:		40,00	334,97
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	442,09
Льготный комплекс 3			
Каша молочная манная 200			215,30
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Напиток апельсиновый 200			67,42
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Спагетти отварные 100			131,61
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	845,11
Льготный комплекс 4			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	442,09
Льготный комплекс 5			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Итого:		150,00	973,88
Льготный комплекс 6			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	442,09

Зав. производством

Отв. за питание

/