

**МЕНЮ**  
на 18.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Жаркое по домашнему из говяд 90/160			457,08
Отвар из шиповника 200			101,20
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>694,18</b>
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Батон 20			50,44
Горячий шоколад,200			100,80
Запеканка из творога со сгущ молоком 200			490,09
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>748,09</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 6"</b>			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из вишни 200			67,72
Мясо тушеное (говядина) 100			
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>319,92</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20			50,44
Горячий шоколад,200			100,80
Груша 180			
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150			
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>187,50</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Гуляш по-венгерски(говядина) 90 лопатка			198,05
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 150			219,00
Суп картофельный (п/ф) с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>			<b>784,91</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Суп картофельный с макаронами, филе птицы, зеленью 200/10/3 (ф111)		23,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из черной смородины 200		26,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		51,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка сырная 75		31,00	189,30
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Рис отварной 150		20,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 250		27,00	354,50
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик зерновой 1/30		45,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		63,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		29,00	
Кукурузные палочки, 1/45		61,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
<b>Салаты</b>			
Икра кабачковая 100		33,00	95,20
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат из консервир. огурцов с луком 100		23,00	
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55

Яйцо вареное		17,00	56,56
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		120,00	192,73
Котлеты,биточки,шницели из свинины 90		66,00	315,75
Печень гов.запеченная с луком 60/10		64,00	145,30
Свинина зап. с луком и сыром 60/30		94,00	375,32
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 18.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Компот из вишни 200			67,72
Пирожное "Капелька" с помадкой, кокос 50			
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>67,72</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>545,55</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Горячий шоколад,200			100,80
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная ячневая вязкая 200			230,82
Компот из кураги 200			96,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>766,28</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>545,55</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>650,48</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>545,55</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_