

МЕНЮ
на 18.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Жаркое по домашнему из говяд 90/160			457,08
Отвар из шиповника 200			101,20
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	694,18
Комплекс"Гимназический"			
Батон 20			50,44
Горячий шоколад,200			100,80
Запеканка из творога со сгущ молоком 200			490,09
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:		145,00	748,09
Комплекс"Старшекласник 6"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из вишни 200			67,72
Мясо тушеное (говядина) 100			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	319,92
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Горячий шоколад,200			100,80
Груша 180			
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150			
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			187,50
Начальная школа - Обед			
Гуляш по-венгерски(говядина) 90 лопатка			198,05
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 150			219,00
Суп картофельный (п/ф) с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:			784,91
Свободный выбор			
Супы			
Суп картофельный с макаронами, филе птицы, зеленью 200/10/3 (ф111)		23,00	
Напитки			
Компот из черной смородины 200		26,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		51,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка сырная 75		31,00	189,30
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 250		27,00	354,50
Кондитерские изделия			
Батончик зерновой 1/30		45,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		63,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		29,00	
Кукурузные палочки, 1/45		61,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Салаты			
Икра кабачковая 100		33,00	95,20
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат из консервир. огурцов с луком 100		23,00	
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55

Яйцо вареное		17,00	56,56
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		120,00	192,73
Котлеты,биточки,шницели из свинины 90		66,00	315,75
Печень гов.запеченная с луком 60/10		64,00	145,30
Свинина зап. с луком и сыром 60/30		94,00	375,32
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
_____ / _____

МЕНЮ
на 18.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Компот из вишни 200			67,72
Пирожное "Капелька" с помадкой, кокос 50			
Итого:		40,00	67,72
Льготный комплекс 2			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	545,55
Льготный комплекс 3			
Горячий шоколад,200			100,80
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная ячневая вязкая 200			230,82
Компот из кураги 200			96,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	766,28
Льготный комплекс 4			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	545,55
Льготный комплекс 5			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	650,48
Льготный комплекс 6			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	545,55

Зав. производством
Отв. за питание

