

МЕНЮ
на 18.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Борщ с картофелем 200			
Картофельное пюре 150			135,04
Кисель витаминизированный 200			81,60
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	471,73
Комплекс"Гимназический"			
Горячий бутерброд на батоне (помидор,сыр) 50			99,54
Омлет натуральный 200			293,60
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
Яблоко 110			
Итого:		145,00	429,40
Комплекс"Старшекласник 6"			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100			339,16
Картофельное пюре 200			180,20
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	667,36
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд на батоне (помидор,сыр) 50			99,54
Коктейль молочный 200			142,00
Омлет натуральный 150			220,20
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
Яблоко 130			
Итого:			498,00
Начальная школа - Обед			
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка),сметаной 200/10/10			134,49
Запеканка куриная (филе кур) 95			215,16
Коктейль молочный 200			142,00
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Спагетти отварные 150			197,84
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 130			
Итого:			949,55
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250		7,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Напиток витаминизированный 200		18,00	72,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Молочные блюда			
Омлет с маслом 105		45,00	
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка"		39,00	
Батончик зерновой 1/30		33,00	
Батончик " Чио-Рио"		18,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		47,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		18,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		31,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		22,00	

Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		17,00	
Маршмеллоу в ассортименте		36,00	
Пирожное бисквитное" Hippo BO" 1/32		25,00	
Шоколад обыкновенный упак.1/15		36,00	
Салаты			
Салат из свёклы с сыром чесноком 100		20,00	
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		118,00	192,73
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	302,92
Печень гов.запеченная с луком 90/15		97,00	254,13
Птица отварная (окорочка) 100		113,00	317,40
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
_____ / _____

