

МЕНЮ
на 18.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	585,09
Комплекс"Гимназический"			
Каша манная мол. ягод.соус.(клубника) и м/с 250/25/8			460,60
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 150			70,50
Итого:		145,00	680,08
Комплекс"Старшекласник 6"			
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Компот из черной смородины 200			81,00
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	721,05
Начальная школа - Завтрак			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Каша манная мол. ягод.соус. (клубника)и м/с 200/20/5			366,18
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 45			108,00
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 150			70,50
Итого:			645,66
Начальная школа - Обед			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с курицей (рис пропаренный) 250			485,40
Суп картофельный с фасолью,говядиной(лопатка),200/10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:			750,16

Зав. производством
Отв. за питание

МЕНЮ
на 18.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Булочка "Выборгская" с повидлом 50			149,97
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		40,00	204,45
Льготный комплекс 2			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	339,48
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная манная 200			215,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	806,76
Льготный комплекс 4			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	339,48
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша молочная манная 200			215,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	828,08
Льготный комплекс 6			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	339,48

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____