

МЕНЮ
на 19.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 150			219,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи из свежей капусты с картофелем 200			
Итого:		119,00	491,53
Комплекс "Гимназический"			
Картофель отварной с зеленью 180			181,62
Мясо тушеное (говядина) 100			
Напиток витаминизированный 200			72,40
Огурец свежий 100			11,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		145,00	373,28
Комплекс "Старшекласник 6"			
Компот из кураги 200			96,00
Котлеты из птицы с овощами 100			279,30
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	739,30
Начальная школа - Завтрак			
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150			151,35
Мясо тушеное (говядина) лопатка 90			256,55
Напиток витаминизированный 200			72,40
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			596,96
Начальная школа - Обед			
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Помидоры свежие 60			14,40
Сок фруктовый 200			76,00
Фрикадельки рыбные с рисом в слив соусе (минтай) 90			161,84
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 45			81,58
Щи (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10			235,73
Итого:			824,59
Свободный выбор			
Супы			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250		7,00	
Напитки			
Отвар из шиповника 200		8,00	101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200		51,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100		36,00	208,51
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		30,00	286,70
Кондитерские изделия			
Батончик зерновой 1/30		45,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		63,00	

Десерт фруктовый, 1/125 гр		64,00	
Кукурузные палочки, 1/45		61,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
Салат Утренний" 80		33,00	
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		120,00	192,73
Котлеты из птицы с овощами 60		49,00	167,60
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Форель в томате с овощами 40/40		121,00	
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 19.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Пицца "Школьная" (карбонад) 75			159,44
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		40,00	216,37
Льготный комплекс 2			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 100			146,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи из свежей капусты с картофелем 200			
Итого:		110,00	669,61
Льготный комплекс 4			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс 5			
Гуляш из птицы 50/50			254,30
Картофельное пюре 100			89,96
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Шницель рыбный н/р (минтай) 60			99,40
Щи из свежей капусты с картофелем 200			
Итого:		150,00	747,26
Льготный комплекс 6			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	418,53

Зав. производством

Отв. за питание

_____ /
_____ /