

**МЕНЮ**  
на 19.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 150			219,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи из свежей капусты с картофелем 200			
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>491,53</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Картофель отварной с зеленью 180			181,62
Мясо тушеное (говядина) 100			
Напиток витаминизированный 200			72,40
Огурец свежий 100			11,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>373,28</b>
<b>Комплекс "Старшекласник 6"</b>			
Компот из кураги 200			96,00
Котлеты из птицы с овощами 100			279,30
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>739,30</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150			151,35
Мясо тушеное (говядина) лопатка 90			256,55
Напиток витаминизированный 200			72,40
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>596,96</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Помидоры свежие 60			14,40
Сок фруктовый 200			76,00
Фрикадельки рыбные с рисом в слив соусе (минтай) 90			161,84
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 45			81,58
Щи (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10			235,73
<b>Итого:</b>			<b>824,59</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250		7,00	
<b>Напитки</b>			
Отвар из шиповника 200		8,00	101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200		51,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100		36,00	208,51
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Рис отварной 150		20,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная рисовая 250		30,00	286,70
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик зерновой 1/30		45,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		63,00	

Десерт фруктовый, 1/125 гр		64,00	
Кукурузные палочки, 1/45		61,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
Салат Утренний" 80		33,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		120,00	192,73
Котлеты из птицы с овощами 60		49,00	167,60
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Форель в томате с овощами 40/40		121,00	
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 19.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Пицца "Школьная" (карбонад) 75			159,44
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>216,37</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>418,53</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 100			146,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи из свежей капусты с картофелем 200			
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>669,61</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>418,53</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из птицы 50/50			254,30
Картофельное пюре 100			89,96
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Шницель рыбный н/р (минтай) 60			99,40
Щи из свежей капусты с картофелем 200			
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>747,26</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>418,53</b>

Зав. производством

Отв. за питание

/

/