

МЕНЮ
на 20.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Борщ с картофелем 200			
Картофельное пюре 150			135,04
Кисель витаминизированный 200			81,60
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	471,73
Комплекс"Гимназический"			
Горячий бутерброд на батоне (помидор,сыр) 50			99,54
Омлет натуральный 200			293,60
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
Яблоко 110			
Итого:		145,00	429,40
Комплекс"Старшекласник 6"			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100			339,16
Картофельное пюре 200			180,20
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	667,36
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд на батоне (помидор,сыр) 50			99,54
Омлет натуральный 150			220,20
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
Яблоко 110			
Итого:			356,00
Начальная школа - Обед			
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка),сметаной 200/10/10			134,49
Запеканка куриная (филе кур) 95			218,79
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Спагетти отварные 150			197,84
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 110			
Итого:			811,18
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250		7,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Компот из кураги 200		8,00	96,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		51,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Пирожок с творогом 100		37,00	
Пицца "Школьная"(колбаса п/к) 100		34,00	230,40
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Рис отварной 150		20,00	219,00
Спагетти отварные 150		17,00	197,84
Молочные блюда			
Омлет с маслом 105		45,00	
Кондитерские изделия			
Батончик зерновой 1/30		45,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		63,00	
Кукурузные палочки, 1/45		61,00	

Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Салаты			
Маринад " Чудесный " 100		9,00	126,90
Помидоры свежие 100		38,00	24,00
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
Вторые блюда			
Горбуша туш. в сметанном соусе 100		78,00	167,00
Гуляш из говядины 50/50		100,00	210,45
Запеканка из печени гов.с рисом 90		70,00	210,26
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Свинина зап. с помидором 90		88,00	359,74
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/ _____

/ _____

