

**МЕНЮ**  
на 20.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Борщ с картофелем 200			
Картофельное пюре 150			135,04
Кисель витаминизированный 200			81,60
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>471,73</b>
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Горячий бутерброд на батоне (помидор,сыр) 50			99,54
Омлет натуральный 200			293,60
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
Яблоко 110			
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>429,40</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 6"</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100			339,16
Картофельное пюре 200			180,20
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>667,36</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Горячий бутерброд на батоне (помидор,сыр) 50			99,54
Омлет натуральный 150			220,20
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
Яблоко 110			
<b>Итого:</b>			<b>356,00</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка),сметаной 200/10/10			134,49
Запеканка куриная (филе кур) 95			218,79
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Спагетти отварные 150			197,84
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 110			
<b>Итого:</b>			<b>811,18</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем 250		7,00	
Сметана 10		4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из кураги 200		8,00	96,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		51,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Пирожок с творогом 100		37,00	
Пицца "Школьная"( колбаса п/к) 100		34,00	230,40
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Рис отварной 150		20,00	219,00
Спагетти отварные 150		17,00	197,84
<b>Молочные блюда</b>			
Омлет с маслом 105		45,00	
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик зерновой 1/30		45,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		63,00	
Кукурузные палочки, 1/45		61,00	

Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
<b>Салаты</b>			
Маринад " Чудесный " 100		9,00	126,90
Помидоры свежие 100		38,00	24,00
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша туш. в сметанном соусе 100		78,00	167,00
Гуляш из говядины 50/50		100,00	210,45
Запеканка из печени гов.с рисом 90		70,00	210,26
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Свинина зап. с помидором 90		88,00	359,74
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

