

МЕНЮ
на 20.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Борщ с картофелем 200			
Жаркое по домашнему (свинина) 90/160			597,22
Отвар из шиповника 200			101,20
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	746,42
Комплекс"Гимназический"			
Апельсин 150			
Батон 20			50,44
Горячий шоколад,200			100,80
Запеканка творожная "Зебра" с молоком сгущенным 200			490,09
Итого:		145,00	641,33
Комплекс"Старшекласник 6"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из вишни 200			67,72
Мясо тушеное (говядина) 100			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	319,92
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Горячий шоколад,200			100,80
Запеканка творожная "Зебра" с молоком сгущенным 150			280,50
Наринэ несладкий			
Яблоко 150			70,50
Итого:			502,24
Начальная школа - Обед			
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка),сметаной 200/10/10			134,49
Компот из вишни 200			67,72
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90			278,75
Спагетти отварные 150			197,84
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:			833,56

Зав. производством
Отв. за питание

МЕНЮ
на 20.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Пирожное "Капелька" с помадкой, кокос 50			
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		40,00	56,93
Льготный комплекс 2			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	545,55
Льготный комплекс 3			
Борщ с картофелем 200			
Картофель отварной 100			90,43
Каша молочная ячневая вязкая 200			230,82
Компот из вишни 200			67,72
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	606,70
Льготный комплекс 4			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	545,55
Льготный комплекс 5			
Борщ с картофелем 200			
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Компот из вишни 200			67,72
Сметана 10			
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Чахохбили из окорочков с томатом 50/50			215,22
Итого:		150,00	519,48
Льготный комплекс 6			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	545,55

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____