

**МЕНЮ**  
на 21.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша перловая рассыпчатая 150			156,60
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>686,98</b>
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250			285,50
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/20			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>424,24</b>
<b>Комплекс"Старшеклассник 6"</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>794,10</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/20			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>400,94</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Каша перловая рассыпчатая 150			156,60
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп картофельный (п/ф) с говядиной(лопатка),200/10			131,68
Филе птицы тушеное с овощами 90			210,13
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>			<b>818,63</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный 250		7,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток витаминизированный 200		18,00	72,40
Сок фруктовый 200		39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Ватрушка с творогом 75		27,00	
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Рис отварной 150		20,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250		28,00	285,50
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат из белокочанной капусты с морковью 100		7,00	
<b>Вторые блюда</b>			

Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60		71,00	207,09
Говядина отварная 60		118,00	192,73
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100		119,00	374,60
Птица отварная (окорочка ) 100		113,00	317,40
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 21.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Булочка сырная 50			126,23
Сок фруктовый 200			76,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>202,23</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>529,23</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>852,27</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>529,23</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Каша перловая рассыпчатая100			93,80
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>856,86</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>529,23</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_