

МЕНЮ
на 21.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша перловая рассыпчатая 150			156,60
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		119,00	686,98
Комплекс"Гимназический"			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250			285,50
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/20			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		145,00	424,24
Комплекс"Старшекласник 6"			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	794,10
Начальная школа - Завтрак			
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/20			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			400,94
Начальная школа - Обед			
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Каша перловая рассыпчатая 150			156,60
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп картофельный (п/ф) с говядиной(лопатка),200/10			131,68
Филе птицы тушеное с овощами 90			210,13
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Яблоко 150			70,50
Итого:			818,63
Свободный выбор			
Супы			
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный 250		7,00	
Напитки			
Напиток витаминизированный 200		18,00	72,40
Сок фруктовый 200		39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Ватрушка с творогом 75		27,00	
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250		28,00	285,50
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат из белокочанной капусты с морковью 100		7,00	
Вторые блюда			

Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60		71,00	207,09
Говядина отварная 60		118,00	192,73
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100		119,00	374,60
Птица отварная (окорочка) 100		113,00	317,40
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
_____ / _____

МЕНЮ
на 21.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Булочка сырная 50			126,23
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		40,00	202,23
Льготный комплекс 2			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 3			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	852,27
Льготный комплекс 4			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Каша перловая рассыпчатая100			93,80
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	856,86
Льготный комплекс 6			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____