

МЕНЮ
на 21.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 150			219,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		119,00	612,81
Комплекс "Гимназический"			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 180			253,80
Сыр 20			6,20
Филе птицы в кисло-сладком соусе 100			247,04
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		145,00	725,30
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Картофель отварной 200			180,81
Компот из кураги 200			96,00
Котлеты из птицы с овощами 100			279,30
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	628,11
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			197,67
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90			222,32
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			676,23
Начальная школа - Обед			
Картофель запеченный 150 п/ф			167,07
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Суп картофельный (п/ф) с горохом,говядиной(лопатка) 200/10			121,28
Филе птицы ароматное 90			247,36
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			772,82

Зав. производством

Отв. за питание

МЕНЮ
на 21.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Пицца "Школьная" (карбонад) 75			159,44
Итого:		40,00	269,44
Льготный комплекс 2			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	797,24
Льготный комплекс 4			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Картофель отварной 100			90,43
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Макароны отварные 100			141,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	987,09
Льготный комплекс 6			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	418,53

Зав. производством

Отв. за питание

/