

МЕНЮ
на 22.10.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|---------------|---------------|
| ГПД | | | |
| Борщ с картофелем 200 | | | |
| Котлета Пеструшка "(птица) 60 | | | 180,50 |
| Макароны отварные 150 | | | 197,67 |
| Сметана 10 | | | |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 119,00 | 480,65 |
| Комплекс "Гимназический" | | | |
| Кисель витаминизированный 200 | | | 81,60 |
| Котлета "Домашняя"(гов,свин,филе кур) 100 | | | 247,50 |
| Рис отварной 180 | | | 262,80 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Хлеб ржаной 25 | | | 45,32 |
| Яблоко 100 | | | 38,00 |
| Итого: | | 145,00 | 747,22 |
| Комплекс "Старшекласник 6" | | | |
| Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100 | | | 335,93 |
| Макароны отварные 200 | | | 282,00 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 150,00 | 744,41 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Кисель витаминизированный 200 | | | 81,60 |
| Котлета "Домашняя" (лопатка,свин,филе кур) 90 | | | 222,75 |
| Рис отварной 150 | | | 219,00 |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200 | | | 76,00 |
| Хлеб пшеничный 25 | | | 60,00 |
| Хлеб ржаной 20 | | | 36,26 |
| Яблоко 130 | | | |
| Итого: | | | 695,61 |
| Начальная школа - Обед | | | |
| Борщ (п/ф) с мясом(лопатка),сметаной 200/10/10 | | | 134,49 |
| Картофельное пюре (брусочек) 150 | | | 135,04 |
| Сок фруктовый 200 | | | 76,00 |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200 | | | 76,00 |
| Фрикадельки куриные с красным соусом 90 | | | 181,25 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Хлеб ржаной 20 | | | 36,26 |
| Яблоко 130 | | | |
| Итого: | | | 711,04 |
| Свободный выбор | | | |
| Супы | | | |
| Сметана 10 | | 4,00 | |
| Суп картофельный с пшеном 250 | | 6,00 | |
| Напитки | | | |
| Кисель витаминизированный 200 | | 20,00 | 81,60 |
| Компот из черной смородины и яблок 200 | | 23,00 | 175,80 |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200 | | 38,00 | 76,00 |
| Чай с сахаром 200 | | 3,00 | 54,48 |
| Выпечка | | | |
| Булочка Витушка" 100 | | 32,00 | |
| Ватрушка с творогом 75 | | 27,00 | |
| Пицца с томатами (карбонад) 100 | | 39,00 | 212,58 |
| Хачапури "Микс" 100 | | 35,00 | 257,30 |
| Хлеб | | | |
| Хлеб пшеничный 25 | | 3,00 | 60,00 |
| Гарниры | | | |
| Капуста тушеная 150 | | 12,00 | 148,90 |
| Картофельное пюре 180 | | 20,00 | 162,23 |
| Макароны отварные 150 | | 16,00 | 197,67 |
| Рис отварной 150 | | 20,00 | 219,00 |
| Салаты | | | |

| | | | |
|--|--|--------|--------|
| Маринад свекольный 100 | | 8,00 | |
| Маринад " Чудесный " 100 | | 9,00 | 126,90 |
| Салат Клюковка" 60 | | 25,00 | 51,55 |
| Вторые блюда | | | |
| Курица запечённая(окорочка) 100 | | 115,00 | 302,92 |
| Минтай зап. с сыром и сметаной 90 | | 65,00 | 82,30 |
| Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30 | | 53,00 | 164,35 |
| Соуса | | | |
| Соус томатный 50 | | 7,00 | |

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 22.10.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---|-------|---------------|---------------|
| Льготный комплекс 1 | | | |
| Пицца с томатами (карбонад) 75 | | | 159,44 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 40,00 | 213,92 |
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Котлеты,биточки,шницели из свинины 60 | | | 210,50 |
| Макароны отварные 100 | | | 141,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 75,00 | 453,98 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Борщ с картофелем 200 | | | |
| Каша молочная рисовая 200 | | | 197,13 |
| Котлеты,биточки,шницели из свинины 60 | | | 210,50 |
| Макароны отварные 100 | | | 141,00 |
| Отвар из сухофруктов 200 | | | 81,00 |
| Сметана 10 | | | |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 110,00 | 732,11 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Котлеты,биточки,шницели из свинины 60 | | | 210,50 |
| Макароны отварные 100 | | | 141,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 75,00 | 453,98 |
| Льготный комплекс 5 | | | |
| Борщ с картофелем 200 | | | |
| Картофельное пюре 100 | | | 89,96 |
| Кисель витаминизированный 200 | | | 81,60 |
| Котлета Пеструшка "(птица) 60 | | | 180,50 |
| Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60 | | | 133,90 |
| Рис отварной 100 | | | 146,00 |
| Сметана 10 | | | |
| Сок фруктовый 200 | | | 76,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Итого: | | 150,00 | 755,96 |
| Льготный комплекс 6 | | | |
| Котлеты,биточки,шницели из свинины 60 | | | 210,50 |
| Макароны отварные 100 | | | 141,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 75,00 | 453,98 |

Зав. производством

Отв. за питание

_____ /
_____ /