

МЕНЮ
на 22.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 150			135,04
Кисель витаминизированный 200			81,60
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	559,63
Комплекс"Гимназический"			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35			90,82
Омлет натуральный 200			293,60
Чай с облепихой 200			
Яблоко 150			70,50
Итого:		145,00	454,92
Комплекс"Старшекласник 6"			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100			339,16
Картофельное пюре 200			180,20
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	667,36
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Масло сливочное 15			99,15
Омлет натуральный 150			220,20
Чай с облепихой 200			
Яблоко 150			70,50
Итого:			440,29
Начальная школа - Обед			
Биточек мясной под сырной шапкой (гов филе кур) лопатка 90 гр			211,77
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 150			219,00
Суп картофельный (п/ф) с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:			798,63

Зав. производством
Отв. за питание

МЕНЮ
на 22.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Сок фруктовый 200			76,00
Хачапури "Микс" 75			193,00
Итого:		40,00	269,00
Льготный комплекс 2			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	399,53
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофельное пюре 100			89,96
Отвар из шиповника 200			101,20
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с облепихой 200			
Итого:		110,00	707,16
Льготный комплекс 4			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	399,53
Льготный комплекс 5			
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60			156,80
Омлет с маслом 105			
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис припущенный 100			132,10
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с облепихой 200			
Итого:		150,00	526,00
Льготный комплекс 6			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	399,53

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____