

МЕНЮ
на 22.11.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---|-------|---------------|---------------|
| ГПД | | | |
| Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60 | | | 207,09 |
| Картофельное пюре 150 | | | 135,04 |
| Кисель витаминизированный 200 | | | 81,60 |
| Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10 | | | 87,90 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Итого: | | 119,00 | 559,63 |
| Комплекс"Гимназический" | | | |
| Горячий бутерброд (батон) с сыром 35 | | | 90,82 |
| Омлет натуральный 200 | | | 293,60 |
| Чай с облепихой 200 | | | |
| Яблоко 150 | | | 70,50 |
| Итого: | | 145,00 | 454,92 |
| Комплекс"Старшекласник 6" | | | |
| Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100 | | | 339,16 |
| Картофельное пюре 200 | | | 180,20 |
| Сок фруктовый 200 | | | 76,00 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Итого: | | 150,00 | 667,36 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Батон 20 | | | 50,44 |
| Масло сливочное 15 | | | 99,15 |
| Омлет натуральный 150 | | | 220,20 |
| Чай с облепихой 200 | | | |
| Яблоко 150 | | | 70,50 |
| Итого: | | | 440,29 |
| Начальная школа - Обед | | | |
| Биточек мясной под сырной шапкой (гов филе кур) лопатка 90 гр | | | 211,77 |
| Отвар из шиповника 200 | | | 101,20 |
| Рис отварной 150 | | | 219,00 |
| Суп картофельный (п/ф) с макаронами, окорочками 200/10 | | | 87,90 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Хлеб ржаной 20 | | | 36,26 |
| Яблоко 150 | | | 70,50 |
| Итого: | | | 798,63 |

Зав. производством
Отв. за питание

/

МЕНЮ
на 22.11.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|---------------|---------------|
| Льготный комплекс 1 | | | |
| Сок фруктовый 200 | | | 76,00 |
| Хачапури "Микс" 75 | | | 193,00 |
| Итого: | | 40,00 | 269,00 |
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60 | | | 207,09 |
| Картофельное пюре 100 | | | 89,96 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 75,00 | 399,53 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30 | | | 143,10 |
| "Задавака" (макароны зап.с сыром) 150 | | | 237,00 |
| Картофельное пюре 100 | | | 89,96 |
| Отвар из шиповника 200 | | | 101,20 |
| Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10 | | | 87,90 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с облепихой 200 | | | |
| Итого: | | 110,00 | 707,16 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60 | | | 207,09 |
| Картофельное пюре 100 | | | 89,96 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 75,00 | 399,53 |
| Льготный комплекс 5 | | | |
| Котлеты,биточки, шницели из говядины 60 | | | 156,80 |
| Омлет с маслом 105 | | | |
| Отвар из шиповника 200 | | | 101,20 |
| Рис припущенный 100 | | | 132,10 |
| Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10 | | | 87,90 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с облепихой 200 | | | |
| Итого: | | 150,00 | 526,00 |
| Льготный комплекс 6 | | | |
| Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60 | | | 207,09 |
| Картофельное пюре 100 | | | 89,96 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 75,00 | 399,53 |

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____