

МЕНЮ
на 23.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша перловая рассыпчатая 150			156,60
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		119,00	686,98
Комплекс"Гимназический"			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250			285,50
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/20			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		145,00	424,24
Комплекс"Старшекласник 6"			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	794,10
Начальная школа - Завтрак			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/20			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			340,94
Начальная школа - Обед			
Каша перловая рассыпчатая 150			156,60
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп картофельный с говядиной(лопатка),200/10			131,68
Филе птицы тушеное с овощами 90			210,13
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Яблоко 150			70,50
Итого:			758,63
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный 250		7,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200		23,00	175,80
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Блинчики (п/ф) 45		26,00	
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250		28,00	285,50
Кондитерские изделия			
Батончик зерновой 1/30		33,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		47,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		22,00	
Кукурузные палочки, 1/45		45,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		17,00	
Маршмеллоу в ассортименте, 1/40		36,00	

Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100		32,00	
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		118,00	192,73
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30		52,00	143,10
Гуляш из свинины "Три поросенка" 75/75		110,00	338,75
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100		119,00	374,60
Соуса			
Молоко сгущенное 30		14,00	
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 23.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Булочка сырная 50			126,23
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		40,00	202,23
Льготный комплекс 2			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 3			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	852,27
Льготный комплекс 4			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Каша перловая рассыпчатая100			93,80
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	856,86
Льготный комплекс 6			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____