

**МЕНЮ**  
на 23.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Гренки 10			
Картофельное пюре 150			135,04
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Сметана 10			
Суп из овощей (кап белокач) 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>407,14</b>
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Помидоры свежие 100			24,00
Сок фруктовый 200			76,00
Спагетти отварные 180			237,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>632,06</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 6"</b>			
Картофельное пюре 200			180,20
Мясо тушеное (говядина) 100			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>328,20</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Помидоры свежие 60			14,40
Сок фруктовый 200			76,00
Спагетти отварные 150			197,84
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>594,95</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароньы отварные 150			197,67
Мясо тушёное (говядина) лопатка 90			256,55
Помидоры свежие 60			14,40
Суп из овощей (п/ф) с гренками, мясом(лопатка), сметаной 200/10/10/10			167,97
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>830,85</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с клёцками 250		6,00	
<b>Напитки</b>			
Отвар из сухофруктов 200		8,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка сырная 75		31,00	189,30
Пицца с томатами (карбонад) 100		39,00	212,58
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста брокколи отварная с маслом 100/5		58,00	47,02
Капуста брокколи отварная с маслом 150/5		83,00	70,53
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
Макароньы отварные 150		16,00	197,67
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная рисовая 250		30,00	286,70
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100		8,00	

Салат из белокочанной капусты с морковью 100		7,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		118,00	192,73
Гуляш из свинины "Три поросенка" 75/75		110,00	338,75
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100		119,00	374,60
Котлета рыбная Любительская" (горбуша) 60		53,00	132,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 90		70,00	315,75
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/

/

\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 23.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Колбаса, запеченная в тесте 100			267,55
Отвар из шиповника 200			101,20
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>368,75</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>382,73</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Гренки 10			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофель отварной 100			90,43
Компот из кураги 200			96,00
Отвар из шиповника 200			101,20
Сметана 10			
Суп из овощей (кап белокач) 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>715,73</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>382,73</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Гренки 10			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофель отварной 100			90,43
Компот из кураги 200			96,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Сметана 10			
Суп из овощей (кап белокач) 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>695,53</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>382,73</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_