

МЕНЮ
на 24.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Борщ с картофелем 200			
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 150			197,67
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		119,00	480,65
Комплекс "Гимназический"			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя"(гов,свин,филе кур) 100			247,50
Рис отварной 180			262,80
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Яблоко 100			38,00
Итого:		145,00	747,22
Комплекс "Старшекласник 6"			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100			335,93
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	744,41
Начальная школа - Завтрак			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			222,75
Рис отварной 150			219,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 100			38,00
Итого:			657,61
Начальная школа - Обед			
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка),сметаной 200/10/10			134,49
Груша 310			
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Сок фруктовый 200			76,00
Фрикадельки куриные с красным соусом 90			181,25
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			635,04
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250		7,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Кисель витаминизированный 200		20,00	81,60
Напиток из черной смородины 200		22,00	59,16
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка "Ромашка"(повидло) 75		21,00	
Пицца с томатами (карбонад) 100		39,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рагу овощное (кукур)180		30,00	209,76
Рис отварной 150		20,00	219,00
Салаты			
Салат Клюковка" 60		25,00	51,55
Салат Морской" 100		47,00	
Вторые блюда			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60		71,00	207,09

Говядина отварная 60		118,00	192,73
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30		52,00	143,10
Запеканка куриная (филе кур) 95		88,00	218,79
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100		119,00	374,60
Котлета Пеструшка "(птица) 60		65,00	180,50
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30		53,00	164,35
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 24.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Пицца с томатами (карбонад) 75			159,44
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		40,00	213,92
Льготный комплекс 2			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	453,98
Льготный комплекс 3			
Борщ с картофелем 200			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	732,11
Льготный комплекс 4			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	453,98
Льготный комплекс 5			
Борщ с картофелем 200			
Картофельное пюре 100			89,96
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Рис отварной 100			146,00
Сметана 10			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	755,96
Льготный комплекс 6			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	453,98

Зав. производством

Отв. за питание

_____/

_____/