

**МЕНЮ**  
на 24.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Суп куриный с булгуром, помидорами и болг. перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>532,62</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Запеканка из минтая 100			148,02
Картофель запеченный 180			147,42
Компот из сухофруктов 200			110,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 100			38,00
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>527,70</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 6"</b>			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 100			223,16
Соус томатный 30			
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>626,48</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Запеканка из горбуши 90			133,21
Картофель запеченный 150 п/ф			167,07
Компот из сухофруктов 200			110,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 130			
<b>Итого:</b>			<b>518,54</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Ассорти из свежих овощей 60			
Зразы мясные ленивые (гов, птица), лопатка 90			280,49
Сложный гарнир 100/50 (карт. п/ф)			122,85
Суп (п/ф) куриный с булгуром, помидорами и болг. перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 40			72,52
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>778,14</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250		9,00	
Сметана 10		4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из вишни 200		23,00	67,72
Отвар из сухофруктов 200		8,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Макароньки отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Омлет с капустой цветной, м/сл 100/5		50,00	
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик "Джумка"		39,00	
Батончик зерновой 1/30		33,00	
Батончик "Чио-Рио"		18,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		47,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		18,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		31,00	

Гематоген "Бонди", 1/40		22,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		17,00	
Пирожное бисквитное" Нирро ВО" 1/32		25,00	
Шоколад обыкновенный упак.1/15		36,00	
<b>Салаты</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100		7,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		118,00	192,73
Котлеты, биточки из горбуши Нептун" 60		57,00	132,00
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	302,92
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30		53,00	164,35
Филе птицы запеченное с помидором 90		124,00	316,08
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 24.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Кекс Столичный (к/ц) 60			289,85
Компот из вишни 200			67,72
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>357,57</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>406,50</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Компот из изюма 200			86,70
Суп Купеческий 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>666,76</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>406,50</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Сочинение" рагу овощное 100			122,13
Суп Купеческий 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Шницель рыбный н/р (минтай) 60			99,40
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>683,14</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>406,50</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/