

МЕНЮ
на 24.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгар. перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		119,00	532,62
Комплекс "Гимназический"			
Запеканка из минтая 100			148,02
Картофель запеченный 180			147,42
Компот из сухофруктов 200			110,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 100			38,00
Итого:		145,00	527,70
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 100			223,16
Соус томатный 30			
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	626,48
Начальная школа - Завтрак			
Запеканка из горбуши 90			133,21
Картофель запеченный 150 п/ф			167,07
Компот из сухофруктов 200			110,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 130			
Итого:			518,54
Начальная школа - Обед			
Ассорти из свежих овощей 60			
Зразы мясные ленивые (гов, птица), лопатка 90			280,49
Сложный гарнир 100/50 (карт. п/ф)			122,85
Суп (п/ф) куриный с булгуром, помидорами и болгар. перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 40			72,52
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			778,14
Свободный выбор			
Супы			
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250		9,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Компот из вишни 200		23,00	67,72
Отвар из сухофруктов 200		8,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Макаронные отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Омлет с капустой цветной, м/сл 100/5		50,00	
Кондитерские изделия			
Батончик "Джумка"		39,00	
Батончик зерновой 1/30		33,00	
Батончик "Чио-Рио"		18,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		47,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		18,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		31,00	

Гематоген "Бонди", 1/40		22,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		17,00	
Пирожное бисквитное" Нирро ВО" 1/32		25,00	
Шоколад обыкновенный упак.1/15		36,00	
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100		7,00	
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		118,00	192,73
Котлеты, биточки из горбуши Нептун" 60		57,00	132,00
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	302,92
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30		53,00	164,35
Филе птицы запеченное с помидором 90		124,00	316,08
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 24.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Кекс Столичный (к/ц) 60			289,85
Компот из вишни 200			67,72
Итого:		40,00	357,57
Льготный комплекс 2			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	406,50
Льготный комплекс 3			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Компот из изюма 200			86,70
Суп Купеческий 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	666,76
Льготный комплекс 4			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	406,50
Льготный комплекс 5			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Сочинение" рагу овощное 100			122,13
Суп Купеческий 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Шницель рыбный н/р (минтай) 60			99,40
Итого:		150,00	683,14
Льготный комплекс 6			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	406,50

Зав. производством

Отв. за питание

/