

МЕНЮ
на 26.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		119,00	532,62
Комплекс "Гимназический"			
Запеканка из минтая 100			148,02
Картофель запеченный 180			147,42
Компот из сухофруктов 200			110,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 100			38,00
Итого:		145,00	527,70
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 100			223,16
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	699,83
Начальная школа - Завтрак			
Запеканка из горбуши 90			133,21
Картофель запеченный 150 п/ф			167,07
Компот из сухофруктов 200			110,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:			589,04
Начальная школа - Обед			
Ассорти из свежих овощей 60			
Зразы мясные ленивые (гов, птица), лопатка 90			280,49
Сложный гарнир 100/50 (карт. п/ф)			122,85
Суп (п/ф) куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 40			72,52
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			778,14
Свободный выбор			
Супы			
Щи вегетарианские со сметаной 250		12,00	106,00
Напитки			
Напиток из вишни 200		19,00	95,00
Отвар из сухофруктов 200		8,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка сырная 100		42,00	252,40
Ватрушка с повидлом 75		14,00	237,60
Ватрушка с творогом 75		27,00	
Колбаса, запеченная в тесте 100		42,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		30,00	286,70
Салаты			

Икра морковная 100		10,00	104,60
Салат Морской" 80		38,00	
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		118,00	192,73
Горбуша "Аппетитная" 150		95,00	273,50
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		47,00	210,50
Филе птицы запеченное с помидором 90		124,00	316,08
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

МЕНЮ
на 26.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Кекс Столичный (к/ц) 60			289,85
Компот из вишни 200			67,72
Итого:		40,00	357,57
Льготный комплекс 2			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	406,50
Льготный комплекс 3			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Компот из изюма 200			86,70
Суп Купеческий 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	666,76
Льготный комплекс 4			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	406,50
Льготный комплекс 5			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Сочинение" рагу овощное 100			122,13
Суп Купеческий 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Шницель рыбный н/р (минтай) 60			99,40
Итого:		150,00	683,14
Льготный комплекс 6			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	406,50

Зав. производством

Отв. за питание

/