

**МЕНЮ**  
на 26.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>ГПД</b>			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Суп куриный с булгуром, помидорами и болг. перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>532,62</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Запеканка из минтая 100			148,02
Картофель запеченный 180			147,42
Компот из сухофруктов 200			110,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 100			38,00
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>527,70</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 6"</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 100			223,16
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>699,83</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Запеканка из горбуши 90			133,21
Картофель запеченный 150 п/ф			167,07
Компот из сухофруктов 200			110,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>			<b>589,04</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Ассорти из свежих овощей 60			
Зразы мясные ленивые (гов, птица), лопатка 90			280,49
Сложный гарнир 100/50 (карт. п/ф)			122,85
Суп (п/ф) куриный с булгуром, помидорами и болг. перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 40			72,52
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>778,14</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Щи вегетарианские со сметаной 250		12,00	106,00
<b>Напитки</b>			
Напиток из вишни 200		19,00	95,00
Отвар из сухофруктов 200		8,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка сырная 100		42,00	252,40
Ватрушка с повидлом 75		14,00	237,60
Ватрушка с творогом 75		27,00	
Колбаса, запеченная в тесте 100		42,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100		40,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Рис отварной 150		20,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная рисовая 250		30,00	286,70
<b>Салаты</b>			

Икра морковная 100		10,00	104,60
Салат Морской" 80		38,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		118,00	192,73
Горбуша "Аппетитная" 150		95,00	273,50
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		47,00	210,50
Филе птицы запеченное с помидором 90		124,00	316,08
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 26.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Кекс Столичный (к/ц) 60			289,85
Компот из вишни 200			67,72
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>357,57</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>406,50</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Компот из изюма 200			86,70
Суп Купеческий 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>666,76</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>406,50</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Сочинение" рагу овощное 100			122,13
Суп Купеческий 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Шницель рыбный н/р (минтай) 60			99,40
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>683,14</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>406,50</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/