

МЕНЮ
на 27.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Гренки 10			
Картофельное пюре 150			135,04
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Сметана 10			
Суп из овощей (кап белокач) 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		119,00	407,14
Комплекс "Гимназический"			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Помидоры свежие 100			24,00
Сок фруктовый 200			76,00
Спагетти отварные 180			237,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		145,00	632,06
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Картофельное пюре 200			180,20
Мясо тушеное (говядина) 100			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	328,20
Начальная школа - Завтрак			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Помидоры свежие 60			14,40
Сок фруктовый 200			76,00
Спагетти отварные 150			197,84
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			594,95
Начальная школа - Обед			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			197,67
Мясо тушёное (говядина) лопатка 90			256,55
Помидоры свежие 60			14,40
Суп из овощей (п/ф) с гренками, мясом (лопатка), сметаной 200/10/10/10			167,97
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			830,85
Свободный выбор			
Супы			
Рассольник "Ленинградский" с рисом 250		10,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Отвар из сухофруктов 200		8,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка сырная 100		42,00	252,40
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 180		20,00	162,23
Каша гречневая рассыпчатая 150		14,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка"		39,00	
Батончик зерновой 1/30		33,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		47,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		18,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		31,00	

Гематоген "Бонди", 1/40		22,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		17,00	
Маршмеллоу в ассортименте		36,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35		28,00	
Салаты			
Салат из белокочанной и морской капусты 100		13,00	
Вторые блюда			
Горбуша "Аппетитная" 150		95,00	273,50
Гуляш из говядины 50/50		99,00	210,45
Зразы мясные из говядины в томатной заливке 60/30		62,00	149,29
Котлета Нежность" (говядина)60		48,00	120,35
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105		121,00	269,22
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	
Кондитерский цех			
Кекс Ореховый (к/ц) 50		32,00	
Пирожное "Улыбка" с кондитерской глазурью 50		18,00	280,04
Рулет шоколадный 50		43,00	
Шу с вар сгущ.и кокосовой стружкой 50		36,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

МЕНЮ
на 27.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Колбаса, запеченная в тесте 100			267,55
Отвар из шиповника 200			101,20
Итого:		40,00	368,75
Льготный комплекс 2			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	382,73
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Гренки 10			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофель отварной 100			90,43
Компот из кураги 200			96,00
Отвар из шиповника 200			101,20
Сметана 10			
Суп из овощей (кап белокач) 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	715,73
Льготный комплекс 4			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	382,73
Льготный комплекс 5			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Гренки 10			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофель отварной 100			90,43
Компот из кураги 200			96,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Сметана 10			
Суп из овощей (кап белокач) 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	695,53
Льготный комплекс 6			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	382,73

Зав. производством
Отв. за питание

/