

МЕНЮ
на 28.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Суп Купеческий 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		119,00	392,82
Комплекс "Гимназический"			
Апельсин 150			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя"(гов,свин,филе кур) 100			247,50
Рис отварной 180			262,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		145,00	676,16
Комплекс "Старшекласник 6"			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз"(говядина,филе кур) 100			223,16
Соус томатный 30			
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	626,48
Начальная школа - Завтрак			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" пром. п/ф с соусом томат 90/30			222,75
Рис отварной 150			219,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 130			
Итого:			607,61
Начальная школа - Обед			
Зразы мясные ленивые (гов,птица), лопатка 90			280,49
Картофель (п/ф) отварной с зеленью,150			151,35
Суп (п/ф) куриный с булгуром,помидорами и болгар.перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 130			
Итого:			752,51

Зав. производством
Отв. за питание

_____ /

МЕНЮ
на 28.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Кекс Столичный (к/ц) 60			289,85
Компот из вишни 200			67,72
Итого:		40,00	357,57
Льготный комплекс 2			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	406,50
Льготный комплекс 3			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Компот из вишни 200			67,72
Сочинение" рагу овощное 100			122,13
Суп Купеческий 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	679,95
Льготный комплекс 4			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	406,50
Льготный комплекс 5			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Рис отварной 100			146,00
Сочинение" рагу овощное 100			122,13
Суп Купеческий 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	731,40
Льготный комплекс 6			
"Драйвер" зразы говяд 60			159,17
Компот из вишни 200			67,72
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	406,50

Зав. производством

Отв. за питание

/