

МЕНЮ
на 30.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 150			219,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи из свежей капусты с картофелем 200			
Итого:		119,00	631,36
Комплекс "Гимназический"			
Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 90/10			233,11
Каша молочная рисовая 250			286,70
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		145,00	685,00
Комплекс "Старшеклассник 6"			
Плов с мясом(говядина) 280			634,40
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		150,00	782,40
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 90/10			233,11
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:			583,43
Начальная школа - Обед			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов из булгура с мясом(говядина) лопатка 250			584,25
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Щи (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10			235,73
Яблоко 110			
Итого:			1 038,24
Свободный выбор			
Супы			
Щи вегетарианские со сметаной 250		12,00	106,00
Напитки			
Отвар из сухофруктов 200		8,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		38,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		30,00	286,70
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка"		39,00	
Батончик зерновой 1/30		33,00	
Батончик " Чио-Рио"		18,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		47,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		18,00	
Кукурузные палочки		45,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		17,00	
Маршмеллоу в ассортименте		36,00	
Салаты			
Салат Здоровье" 100		13,00	
Салат Солнечный" 80		33,00	

Вторые блюда			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30		52,00	143,10
Минтай зап. с сыром и сметаной 90		65,00	82,30
Плов с мясом(свинина) 250		144,00	733,00
Поджарка из свинины 100		113,00	428,05
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120		129,00	300,40
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	
Кондитерский цех			
Рулет шоколадный 50		43,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 30.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Хачапури "Микс" 75			193,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		40,00	249,93
Льготный комплекс 2			
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	534,29
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Рис отварной 100			146,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи из свежей капусты с картофелем 200			
Итого:		110,00	768,56
Льготный комплекс 4			
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	534,29
Льготный комплекс 5			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с мясом (говядина) 200			421,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи из свежей капусты с картофелем 200			
Итого:		150,00	833,06
Льготный комплекс 6			
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	534,29

Зав. производством

Отв. за питание

/